

Themenkreis Hochsensibilität

Hintergrundinformationen – Beispiele – Anwendungsmöglichkeiten – Austausch



wir sind alle verschieden – und wir sind alle gleich...

Der Themenabend behandelt unterschiedliche, HSP-relevante (und vor allem menschliche) Themen* - in lockerem Rahmen und mit aktiver Teilnahme. Da es mir wichtig ist auf individuelle Fragen und Bedürfnisse einzugehen, ist die Teilnehmerzahl klein gehalten.

WANN, WO UND WIE:

Tag/ Dauer: jeweils von 18:30 Uhr bis ca. 20 Uhr, mittwochs oder donnerstags

Ort: Spiraldynamik Akademie, Südstrasse 113, 8008 Zürich

Teilnehmerzahl: 4 - 10 Personen

Anmeldung: eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Termin über Email: contact@franziska-elsaesser.ch oder Phone: 071 669 32 61.

Unkostenbeitrag: CHF 20

Leitung: Franziska Elsaesser

Ich freue mich auf euch, auf viele spannende Gespräche und Begegnungen!

*Auswahl möglicher Themen:

HSP-Untertypen, Energiemanagement, Emotionsregulation, Stimmungsschwankungen, Beeinflussbarkeit, Gesundheit, Kommunikation, Isolation, Beziehungen, Kinder und Jugendliche, ältere Menschen, Selbstzweifel-Selbstvertrauen, Hochbegabung, Ressourcenförderung, Resilienz, Kreativität, Berufung u.ä.



franziska elsaesser
coaching | beratung | weiterbildung

Spiraldynamik Akademie AG
Südstrasse 113
8008 Zürich
Phone: +41 (0)71 669 32 61
Mobil: +41 (0)76 525 51 72
Email: contact@franziska-elsaesser.ch
www.franziska-elsaesser.ch
www.wordwise.ch