

# Themenkreis Hochsensibilität

Hintergrundinformationen – Beispiele – Anwendungsmöglichkeiten – Austausch



wir sind alle verschieden – und wir sind alle gleich...

Nächster Themenabend:

**13. September 2018**

Umgang mit Isolation und Einsamkeitsgefühlen, Teil 2

**Tag/ Dauer:** jeweils mittwochs um 18:30 Uhr bis ca. 20 Uhr

**Ort:** Spiraldynamik Akademie, Südstrasse 113, 8008 Zürich

**Teilnehmerzahl:** 4 - 10 Personen

**Anmeldung:** eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich bis **6.9.18**

**Unkostenbeitrag:** CHF 20

**Leitung:** Franziska Elsaesser

Ich freue mich auf euch, auf viele spannende Gespräche und Begegnungen!

Auswahl zukünftiger Themen:

*HSP-Untertypen, Energiemanagement, Emotionsregulation, Stimmungsschwankungen, Beeinflussbarkeit, Gesundheit, Kommunikation, Isolation, Beziehungen, Kinder und Jugendliche, ältere Menschen, Selbstzweifel-Selbstvertrauen, Hochbegabung, Ressourcenförderung, Resilienz, Kreativität, Berufung u.ä.*



**franziska elsaesser**  
coaching | beratung | weiterbildung

Spiraldynamik Akademie AG  
Südstrasse 113  
8008 Zürich  
Phone: +41 (0)71 669 32 61  
Mobil: +41 (0)76 525 51 72  
Email: [contact@franziska-elsaesser.ch](mailto:contact@franziska-elsaesser.ch)  
[www.franziska-elsaesser.ch](http://www.franziska-elsaesser.ch)  
[www.wordwise.ch](http://www.wordwise.ch)